

Informasjon etter inngrep

For at du skal få minst mulig plager etter inngrepet er det lurt å gjøre følgende:

- Bit i ca 30 min på kompressen (gasbindet)
- Hold deg i ro i tre timer. Ikke røyke, skylle, spise eller drikke. Unngå å berøre operasjonsområdet. Såret skal danne blodkoagel.
- Spis finmoset mat den første dagen. Skyll munnen forsiktig.
- Forsiktig med tannpuss over det operete område de første 4-5 dager. De andre tennene skal pusses. Corsodyl, et desinfiserende skyllevann skal brukes 2 ganger daglig i 1 uke.

Tabletter: Selve operasjonsdagen og dagen etter er normalt tilstrekkelig. Bruk event. medsendt resept, eller kjøp reseptfritt på apoteket. (Paracetamol 1g sammen med ibux 400mg). 4 timers mellomrom.

Hevelse: er normalt og er værst 2. eller 3. dag. Det kan gi forbigående gapeproblemer.

Blødning: Litt blod siver ut et par dagers tid. Blør det mer, bit på rent sammenbrettet lommetørkle ca 15 min. La det være i ro, ikke sug eller skyl. (bytt event. forsiktig). Føler du det blør mer enn du liker, kontakt tannlegen igjen.

Smerter: Gir seg litt etter litt, og bør ikke være sjenerende etter en uke. Dersom smertene ikke avtar, kontakt tannlegen igjen.

Hudfarge: Yttersiden kan enkelte ganger bli blå, deretter gul. Det skyldes nedbryting av blodprodukter og går helt bort etter en stund.